

Alkalmazott herbalista kezdő

(fajlista)

1. Mezei zsurló

Equisetum arvense L., 1753.

2. Közönséges lucfenyő

Picea abies (L.), H. Karst., 1881.

3. Fekete ribiszke

Ribes nigrum L., 1753.

4. Kisvirágú füzike

Epilobium parviflorum Schreb.,
1771.

5. Kislevelű hárs

Tilia cordata Mill. 1768.

6. Fehérmályva

Althaea officinalis L., 1753.

7. Fekete nyár

Populus nigra L., 1753.

8. Közönséges orbáncfű

Hypericum perforatum L., 1753.

9. Kisezerjófű

Centaurium erythraea Rafn., 1800.

10. Fekete nadálytő

Symphytum officinale L., 1753.

11. Lándzsás útifű

Plantago lanceolata L., 1753.

12. Orvosi veronika

Veronica officinalis L., 1753.

13. Orvosi szemvidítófű

Euphrasia rostkoviana (Hayne) F.
Townson, 1884.

14. Szőszös ökőrfarkkóró

Verbascum phlomoides L., 1753.

15. Borsmenta

Mentha x piperita L., 1753.

16. Citromfű

Melissa officinalis L. 1753.

17. Fehér árvacsalán

Lamium album L., 1753.

18. Orvosi pemetefű

Marrubium vulgare L., 1753.

19. Francia levendula

Lavandula angustifolia Mill.,
1768.

20. Orvosi zsálya

Salvia officinalis L., 1753.

21. Mezei kakukkfű

Thymus serpyllum L., 1753.

22. Igazi édesgyökér

Glycyrrhiza glabra L., 1753.

23. Nagy csalán

Urtica dioica L., 1753.

24. Felfutó komló

Humulus lupulus L., 1753.

25. Gyepűrózsa

Rosa canina L., 1753.

26. Közönséges palástfű

Alchemilla vulgaris L., 1753.

27. Közönséges párlófű

Agrimonia eupatoria L., 1753.

28. Egybibés galagonya

Crataegus monogyna Jacq., 1775.

29. Édeskömény

Foeniculum vulgare Mill., 1768.

30. Fekete bodza

Sambucus nigra L., 1753.

31. Közönséges aranyvessző

Solidago virgaurea L., 1753.

32. Orvosi macskagyökér

Valeriana officinalis L., 1753.

33. Bíbor kasvirág

Echinacea purpurea (L.) Moench,
1794.

34. Orvosi székfű

Matricaria chamomilla L., 1753.

35. Közönséges cickafark

Achillea millefolium L., 1753.

36. Fehér üröm

Artemisia absinthium L., 1753.

37. Martilapu

Tussilago farfara L., 1753.

38. Körömvirág

Calendula officinalis L., 1753.

39. Máriatövis

Silybum marianum (L.) Gaertn.,
1791.

40. Gyermekláncfű

Taraxacum officinale F. H. Wigg,
1780.